



Karjakatu 35 b, 2. krs

WWW.HIMALAJA.FI

Puh. 0400-863 994

2010 KEVÄÄN AIKATAULU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16.30-17.45 Karjakatu 31.5. asti (ei 5.4.) Työpäivän jälkeinen jooga Riitta Lusenius	16.45-18.15 Karjakatu 25.5. asti Hatha-jooga Lasse Aitokari		17.15-18.45 Karjakatu 6.5 asti Jogan alkeet (hatha) Marion Salo			11-12.15 Karjakatu Hatha-jooga Marja Kokkonen UUSI TUNTI ALKAA 7.3.
	19-20.30 Karjakatu 11.5. asti Dynaamista joogaa lyengarin tapaan Jenny Lauronen		19-20.30 Karjakatu 29.4. asti Hatha-joogaa Integralin tapaan, alkeet Maija Leino	17.30-19 Aninkaisten Ammatti- instituutin sali (ei 2.4.) Multavierunkatu Kundaliinijooga Terhi Härmävaara		18.30-20 Karjakatu 30.5. asti (ei 4.4.) Hatha-jooga Riitta Lusenius

Kevään hinnat:

Kertamaksu on 8 € / 7 € opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät / 6 € alle 15-vuotiaat.
Sarjakortti 5x maksaa 35 € / 30 € opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät / 25 € alle 15-vuotiaat,
5x -kortit kelpaavat kaikissa ryhmissä (kevään kortit ovat voimassa 31.5. asti).

Vanhoja sarjakortteja voi käyttää lisämaksulla 3 € / kerta
(Lassen ryhmissä voi vanhoja kortteja käyttää ilman lisämaksua).

smartum
etu käy meillä

TYKY
Kuntoseteli +
LIKUNTAAN JA KULTTUURIIN - FÖR MOTION OCH KULTUR

MEILLÄ KÄY
VI TAR EMOT

Mukaan voit tulla milloin tahansa.
Lämpimästi tervetuloa !