



Karjakatu 35 b, 2. krs

[WWW.HIMALAJA.FI](http://WWW.HIMALAJA.FI)

Puh. 0400-863 994

## 2010 KEVÄÄN AIKATAULU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
16.30-17.45 Karjakatu 31.5. asti Työpäivän jälkeinen jooga Riitta Lusenius	16.45-18.15 Karjakatu 25.5. asti Hatha-jooga Lasse Aitokari		17.15-18.45 Karjakatu 6.5 asti Jogan alkeet (hatha) Marion Salo			11-12.15 Karjakatu Hatha-jooga 25.4. asti Marja Kokkonen
	19-20.30 Karjakatu 11.5. asti Dynaamista joogaa Iyengarin tapaan Jenny Lauronen		19-20.30 Karjakatu 29.4. asti Hatha-joogaa Integralin tapaan, alkeet Maija Leino	17.30-19 Aninkaisten Ammatti- instituutin sali 23.4. asti Multavierunkatu Kundaliinijooga Terhi Härmävaara		18.30-20 Karjakatu 30.5. asti Hatha-jooga Riitta Lusenius
	18.30-20 Karjakatu 1.6.-31.8. KESÄJOOGA (Hatha-jooga) Lasse Aitokari + muuta ohjaajia					

Kevään hinnat:

Kertamaksu on 8 € / 7 € opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät / 6 € alle 15-vuotiaat.  
Sarjakortti 5x maksaa 35 € / 30 € opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät / 25 € alle 15-vuotiaat,  
5x -kortit kelpaavat kaikissa ryhmissä (kevään kortit ovat voimassa 31.5. asti).

Vanhoja sarjakortteja voi käyttää lisämaksulla 3 € / kerta  
(Lassen ryhmissä voi vanhoja kortteja käyttää ilman lisämaksua).



Mukaan voit tulla milloin tahansa.  
Lämpimästi tervetuloa !